Seguridad Alimentaria Familiar (1)

Una definición ampliamente difundida a finales de los 80:

"...el acceso de todas las personas, en todo tiempo, a cantidades de alimentos suficientes para una vida activa y saludable. Sus elementos esenciales son la disponibilidad de alimentos y la posibilidad de adquirirlos... Hay dos clases de inseguridad alimentaria: crónica y transitoria."

Así, se basa implícitamente en cuatro conceptos básicos:

- a) Suficiencia de comida
definida generalmente como calorías (y proteínas) suficientes para una vida activa y saludable
- b) Acceso al alimento
expresado en titularidades para producirlo, comprarlo o recibirlo
- c) Seguridad en el acceso
inexistencia de vulnerabilidad o riesgo de hambre ahora o en el futuro
- d) Tiempo
la inseguridad alimentaria puede ser crónica, transitoria o estacional